***МУ «Комитет по образованию г. Улан – Удэ»***

***МАОУ «Средняя общеобразовательная школа № 42 г. Улан- Удэ»***

Республика Бурятия, г. Улан-Удэ, ул. Комсомольская, 3

Тел. (факс): 44-20-81, 44-22-76. E-mail: [uusk42@mail.ru](mailto:uusk42@mail.ru), uu-sk42@yndex.ru

**Инструкция**

**по безопасному поведению учащихся**

**во время зимних каникул дома и на улице**

В целях проведения полноценного отдыха учащихся на каникулах и в целях избежания несчастных случаев необходимо выполнять ряд правил.

**Пункт I**

**Правила по обеспечению безопасности жизнедеятельности в доме:**

Строго соблюдать правила пожарной безопасности, а именно:

1. Быть осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении/выключении телевизора, электрического утюга, чайника и т.д.
2. Не украшать елку матерчатыми и пластмассовыми игрушками.
3. Не обкладывать подставку елки ватой и не оборачивать тканью.
4. Освещать елку следует только электро – гирляндами промышленного производства, а лучше гибким шнуром «дюралайт».
5. Не зажигать бенгальские огни и восковые свечи в помещении. Помните - открытый огонь всегда опасен.
6. Нельзя использовать пиротехнические средства детям, не достигшим 16 – летнего возраста. Желательно поручать это только взрослым.
7. Инструкция к пиротехническим средствам, приобретаемым в специализированных торговых точках, должна быть написана на русском языке.
8. Запрещается ремонтировать и вторично использовать не сработавшую пиротехнику – она может сработать прямо у вас в руках и нанести тяжелые повреждения на лицо и тело.
9. Категорически запрещается применять самодельные пиротехнические устройства.
10. Находясь дома, быть внимательным при обращении с острыми, режущими, колющими предметами и электронагревательными приборами.
11. Не играть со спичками и зажигалками.
12. Запрещается открывать дверь незнакомым лицам в отсутствии родителей.

**Пункт II**

**Правила по обеспечению безопасности жизнедеятельности на улице:**

1. Во исполнение закона «О комендантском часе» запрещается нахождение детей на улице и в общественных местах после 22 часов без сопровождения взрослых.
2. Запрещается разговаривать с посторонними людьми, реагировать на знаки внимания и приказы незнакомца, никуда не ходить с посторонними, не садиться в машины с незнакомыми либо малознакомыми и подозрительными людьми и компаниями.
3. Не играть в темных местах, на свалках, стройплощадках, пустырях и заброшенных зданиях, рядом с железной дорогой и автомагистралью. В таких местах легче совершить нападение и хищение человека.
4. Брать вещи и предметы, оставленные без присмотра. В случае обнаружения таковых сообщать по телефону 02 или охране учреждения.
5. Всегда сообщать родителям, куда и с кем идешь гулять.
6. Одеваться в соответствии с погодой.
7. Не дразнить и не гладить беспризорных собак и других животных.
8. Играя в снежки, не метить в лицо и в голову.
9. Не ходить вдоль зданий – возможно падение снега и сосулек.
10. При низкой температуре воздуха не выходить на прогулку во избежание обморожения кожи.

Строго соблюдать правила дорожного движения, а именно:

1. Категорически запрещается катание на санях, на самокатах по проезжей части и с горок, которые выходят на проезжую часть.
2. В общественном транспорте быть внимательным и осторожным при посадке и выходе на остановках.
3. Переходить дорогу только по пешеходным переходам либо тоннелям.
4. В сумерках быть особо осторожными на дорогах, переходить дорогу только в условиях полного обозрения проезжей части, не перебегать дорогу перед близко идущим транспортом.
5. Соблюдать прочие правила дорожного движения.

Правила поведения зимой на открытых водоемах:

1. Не выходить на тонкий, не окрепший лед. Лед должен промёрзнуть не мене, чем на 20 см.
2. Не пользоваться коньками на первом льду. На них очень легко выехать на тонкий, не окрепший лед или в полынью.
3. Попав случайно на тонкий лед, отходите назад скользящими осторожными шагами, не отрывая ног ото льда.
4. При провале под лед не теряйтесь, не пытайтесь ползти вперед и подламывать лёд локтями и грудью. Постарайтесь лечь на спину и выползти на свой след, а затем, не вставая, отползти от опасного места.
5. Помогая провалившемуся под лед товарищу, подавайте ему в руки пояс, шарф, палку и т.п. За них можно ухватиться крепче, чем за протянутую руку, к тому же при сближении легче обломит кромку льда.
6. Также запрещается посещение закрытых бассейнов без сопровождения родителей.

Правила поведения на железнодорожном полотне:

1. Запрещается ходить вдоль железнодорожного полотна, переходить без необходимости железнодорожные линии.

2. Запрещается переходить линию перед близко идущим поездом.

3. Запрещается переходить линию под стоящим составом поезда. Помните, состав может тронуться в любой момент.

4. При переходе через трамвайные линии избегайте мест автоматического перевода стрелок.

**Пункт III**

Правила поведения в общественных местах во время проведения Новогодних мероприятий и в других местах массового скопления людей:

1. Если вы поехали на Новогоднее представление с родителями, ни в коем случае не отходите от них далеко, т.к. при большом скоплении людей легко затеряться.
2. В местах проведения массовых Новогодних гуляний старайтесь держаться подальше от толпы во избежание получения травм.
3. Запрещается выезжать на городские елки площадей города без сопровождения взрослых, так как там, где неуправляемая масса людей, легко могут возникнуть беспорядки, сопряженные с опасностью для жизни.
4. В случае теракта следует соблюдать соответствующие правила поведения.

Правила поведения на общественных катках:

1. Не выходить на каток при температуре воздуха ниже 26 градусов по Цельсию.
2. Катание детей до 12 лет на общественном катке возможно только в сопровождении взрослых.
3. Запрещается бегать, прыгать, толкаться, кататься на высокой скорости, совершать любые действия, мешающие остальным посетителям.
4. Запрещается бросать на лед мусор и любые другие предметы. Пожалуйста, пользуйтесь мусорными баками. Помните, посторонние предметы на льду могут привести к травмированию посетителей.
5. Запрещается портить инвентарь и ледовое покрытие.
6. Запрещается выходить на лед с животными.
7. Запрещается использовать на территории катка любые пиротехнические изделия.
8. Помните, что администрация катка не несет ответственности за рисковые ситуации, связанные с нарушением здоровья посетителей (травмы, ушибы и др.)

Правила поведения при катании на лыжах:

1. Не выходить на лыжах при температуре воздуха ниже 26 градусов по Цельсию.
2. Соблюдать интервал при движении на лыжах: по прямой дистанции 3 – 4 м., при спусках с горы – не менее 30 м.
3. При спуске с горы не выставлять вперед лыжные палки.
4. После спуска с горы не останавливаться у подножия горы во избежание столкновения с другими лыжниками.
5. Немедленно сообщить взрослым (родителям, знакомым) о первых признаках обморожения.

**Пункт IV**

1. Во избежание обморожений и проблем со здоровьем запрещается выходить на улицу при температуре ниже 33 градусов Цельсия.
2. Принимать участие в полезных делах школы;
3. Соблюдать правила личной гигиены;
4. Слушаться родителей и других старших членов семьи;
5. Примерно вести себя на улице и в общественных местах;
6. Быть внимательными и вежливыми;
7. Быть нетерпеливыми к вредным привычкам: алкоголю, курению, наркотикам, также к аморальным и антиобщественным поступкам.