

Без ГМО  
И  
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 12  
На 02 сентября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
5,14	3,66	17,21	122,32	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничный)	14/31	17,65
7,99	17,63	0,41	192,23	636	Сосиски молочные отварные с маслом (сосиски молочные, масло слив.)	80/5	46,44
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	8,73
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,18
18,8	26,47	68,09	585,67		<b>Итого</b>		<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
7,31	5,20	24,48	173,97	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничный)	21/43	18,59
8,27	18,25	0,42	199,02	636	Сосиски молочные отварные с маслом (сосиски молочные, масло слив.)	80/8	48,76
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	10,47
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,18
22,33	29,44	81,73	681,19		<b>Итого</b>		<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
6,21	10,23	7,37	146,40	145	Солянка по-домашнему (говядина, сосиски, колбаса копченая, картофель, огурцы соленые, томат паста, лук репч., соль йод.)	25/250	33,82
12,56	10,64	6,39	171,54	1038 а	Фрикадельки Удинские с соусом (говядина, масло растит., лук репч., молоко, соль йодир., яйцо, Соус кр осн)	75/20	57,23
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	6,33
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из сухофруктов с вит С (емесь сухофруктов, сахар, лимон кислота, аскорб. кислота)	200	4,77
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,62
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
26,59	25,16	82,02	660,79		<b>Итого</b>		<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
0,8	0,1	2,5	14,1	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	12,24
6,21	10,23	7,37	146,40	145	Солянка по-домашнему (говядина, сосиски, колбаса копченая, картофель, огурцы соленые, томат паста, лук репч., соль йод.)	25/250	33,82
13,88	11,76	7,06	189,6	1038 а	Фрикадельки Удинские с соусом (говядина, масло растит., лук репч., молоко, соль йодир., яйцо, Соус кр осн)	75/30	57,76
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	7,60
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из сухофруктов с вит С (емесь сухофруктов, сахар, лимон кислота, аскорб. кислота)	200	4,77
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
30,54	27,27	97,73	758,49		<b>Итого</b>		<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Полдник</b>							
5,53	3,13	42,17	219	327	Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	75	11,10
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,28
6,89	4,54	44,31	245,69		<b>Итого</b>		<b>16,38</b>
<b>Дополнительно</b>							
0,8	0,1	2,5	14,1	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	12,20
6,21	10,23	7,37	146,40	145	Солянка по-домашнему (говядина, сосиски, колбаса копченая, картофель, огурцы соленые, томат паста, лук репч., соль йод.)	25/250	33,80
13,63	10,64	5,29	171,44	1038 а	Фрикадельки Удинские (говядина, масло растит., лук репч., молоко, соль йодир., яйцо)	75	56,20
4,05	7,17	0,16	81,39	636	Сосиска отварная	40	21,30
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	8,70
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	17,80
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир.)	30	1,50
8,61	12,06	24,59	241,34	92	Пицца Школьная (сыр, тесто сдоб., колбаса вар, лук реп., раст.масло, т.паста, сметана)	100	33,40
9,3	10,51	18,17	204,47	19	Беляши по-школьному (мука пшени., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., говядина, лук репч., масло растит.)	80	31,20
9,1	12,3	31,02	271,14	55	Сосиска, запеченная в тесте (тесто сл., сосиска, яйцо)	40/50	29,10
5,53	3,13	42,17	219	327	Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	75	11,10
3,5	20,3	35	230	-	Кекс «Фараон» БХП	70	28,60
7,0	5,5	63	330	-	Булочка «Сдоба с повидлом» БХП	100	17,70
4,55	8,4	47,6	280	-	Коржик молочный БХП	70	18,90
5,5	9,0	60,0	340	-	Ромовая Баба БХП	100	22,40
4,2	14,7	42	315	-	Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП	2/70	38,40
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,20
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,77
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,34
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *А.М. Шахова* А.М. ШАХОВА  
КАЛЬКУЛЯТОР *Т.Ю. Лыкова* Т.Ю. ЛЫКОВА  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 42  
На 5 сентября 2022г.

«Сотласованно»  
Директор школы № 42

Б	Ж	У	ЭЦ	№	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>Завтрак 7-11 лет</b>		
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Ябло вареное	1 шт.	10,50
7,59	8,49	32,49	236,72	898а	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (фрута геркулесовая, молоко, сахар-песок, соль под., масло слив.)	190/10	19,82
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт.	13,04
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Кефир-питтток (кефир порокко, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	9,06
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный гидролированный	3,5	2,58
0,60	0,20	19	80,20	-	Фруктовый десерт	1/100	30,00
<b>19,09</b>	<b>18,29</b>	<b>83,72</b>	<b>575,82</b>		<b>Итого</b>		<b>85,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		
					<b>Завтрак 12 лет и старше</b>		
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Ябло вареное	1 шт.	10,50
7,47	8,36	32	233,17	898а	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок, соль под., масло слив.)	190/7	17,49
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт.	13,04
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Кефир-питтток (кефир порокко, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	9,06
2,46	0,13	16,43	130,74	868	Бутерброд с маслом (масло слив, хлеб пшеничный)	10/30	9,91
0,60	0,20	19	80,20	-	Фруктовый десерт	1/100	30,00
<b>18,8</b>	<b>23,94</b>	<b>81,81</b>	<b>617,96</b>		<b>Итого</b>		<b>90,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		
					<b>Обед 7-11 лет</b>		
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	8,08
5,42	4,78	10,1	105,1	694/1058	Суп-лапша домашняя с курицей (крупа куриная, лапша домашняя, лук репч., морковь, масло раст, соль подир.)	10/200	11,36
12,93	12,62	12,45	215,04	225а/370	Котлета Неэаиэка с соусом крас, осн (говядина, молоко, хлеб пш.бюир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсе, соль подир.) 80/15	95	52,09
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая расовытчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль под.)	150	13,66
1,5	0,2	10,2	48,6	-	Хлеб пшеничный гидролированный	20	1,47
1,06	0,19	6,34	31,3	-	Хлеб ржаной	16	1,00
1,40	0,4	22,8	100,4	-	Соф фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,34
<b>29,17</b>	<b>23,05</b>	<b>102,15</b>	<b>732,64</b>		<b>Итого</b>		<b>105,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
1,1	0,2	3,8	21,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	13,46
6,84	6,03	12,75	132,63	694/1058	Суп-лапша домашняя с курицей (крупа куриная, лапша домашняя, лук репч., морковь, масло раст, соль подир.)	15/250	15,28
14,97	14,61	14,41	249	225а/370	Котлета Неэаиэка с соусом крас, осн (говядина, молоко, хлеб пш.бюир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсе, соль подир.) 80/30	110	52,83
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Гарнир каша гречневая расовытчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль под.)	180	16,40
2,93	0,39	19,89	94,77	-	Хлеб пшеничный гидролированный	39	2,84
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
1,40	0,4	22,8	100,4	-	Соф фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,34
<b>36,65</b>	<b>27,68</b>	<b>131,11</b>	<b>920,11</b>		<b>Итого</b>		<b>120,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 42  
На 6 сентября 2022г.

«Сотласованно»  
Директор школы № 42

Б	Ж	У	ЭЦ	№	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>Завтрак 7-11 лет</b>		
7,2	5,12	24,1	171,25	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничный)	20/43	17,82
13,36	8,25	6,5	153,66	743	Хлебцы рыбные с маслом (минтай, хлеб, молоко 3,2%, яйцо, масло сл., соль под.)	85/10	43,00
3,84	5,1	38,87	216,78	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив, соль под.)	160	12,53
0,06	0,02	13,47	54,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	1/200/20	11,65
<b>22,6</b>	<b>17,08</b>	<b>77,11</b>	<b>552,6</b>		<b>Итого</b>		<b>85,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		
					<b>Завтрак 12 лет и старше</b>		
7,08	5,04	23,72	168,53	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничный)	21/41	18,41
14,07	8,68	6,84	161,75	743	Хлебцы рыбные с маслом (минтай, хлеб, молоко 3,2%, яйцо, масло сл., соль под.)	90/10	45,06
4,57	6,06	46,16	257,43	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив, соль под.)	190	14,88
0,06	0,02	13,47	54,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	11,65
<b>25,78</b>	<b>19,8</b>	<b>90,19</b>	<b>642,01</b>		<b>Итого</b>		<b>90,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		
					<b>Обед 7-11 лет</b>		
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	7,34
5,04	4,63	17,70	133,64	698/998	Суп карповый с фаршем (фарш говяж., карпфель, морковь, лук репч., масло раст., соль под.)	5/250	18,18
10,33	11,22	3,23	156,09	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука соль под.) 40/50	90	50,91
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Маккарониэе издеэия отварные (макарониэе издеэия, масло сливочное, соль под.)	150	8,73
0,15	0,11	14,65	60,19	692 а	Компот из свежих фруктов с витаминной С (фрукт., сахар-песок, лимон, яблока, витамин)	200	16,03
2,63	0,35	17,85	86,12	-	Хлеб пшеничный гидролированный	35	2,58
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
<b>25,57</b>	<b>20,68</b>	<b>94,65</b>	<b>669,07</b>		<b>Итого</b>		<b>105,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
0,8	0,1	2,5	14,1	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	12,24
5,04	4,63	17,70	133,64	698/998	Суп карповый с фаршем (фарш говяж., карпфель, морковь, лук репч., масло раст., соль под.)	5/250	18,18
12,29	13,10	3,77	182,1	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль под.) 45/60	105	57,48
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Маккарониэе издеэия отварные (макарониэе издеэия, масло сливочное, соль под.)	200	11,64
0,15	0,11	14,65	60,19	692 а	Компот из свежих фруктов с витаминной С (фрукт., сахар-песок, лимон, яблока, витамин)	200	16,03
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный гидролированный	35	2,58
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
<b>30,11</b>	<b>24,07</b>	<b>110,75</b>	<b>780,02</b>		<b>Итого</b>		<b>120,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городское комбинат школьного питания» № 14  
М.Е.Н. Ю. школы № 14  
На 7 сентября 2022г.

Согласовано:  
Директор школы № 14

Б	Ж	У	ЭЦ квлы	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>Завтрак 7-11 лет</b>		
5,82	4,91	38,4	221,08	623а	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль поппр, масло слив.)	160/10	18,50
26,15	9,82	30,12	313,45	342	Запеканка из творога со ступченными макароном (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив., сухари панир., сметана, крупа манная, соль поппр.)	120/30	63,44
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай черничный	200	0,56
2,55	0,34	17,34	78,93	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,50
34,71	15,11	85,89	614,79		<b>Итого</b>		85,00
					<b>Льготное питание</b>		
					<b>Завтрак 12 лет и старше</b>		
7,19	6,06	47,44	273,10	623а	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль поппр, масло слив.)	200/10	21,20
27,02	10,14	31,13	323,9	342	Запеканка из творога со ступченными макароном (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив., сухари панир., сметана, крупа манная, соль поппр.)	125/30	65,62
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай черничный	200	0,56
2,7	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,62
37,1	16,6	96,96	685,81		<b>Итого</b>		90,00
					<b>Льготное питание</b>		
					<b>Обед 7-11 лет</b>		
4,6	6,69	12,53	128,7	165/998	Борщ из свежей капусты с картошкой, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль поппр.)	5/250	13,53
14,27	12,26	10,01	207,4	251а	Котлета Мента с соусом белым (минтай, свинина, манна, хлеб пш. молото, лук репч., сухари панир., масло растит., соус)	90/20	36,97
2,87	3,89	22,31	135,65	251	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль поппр.)	150	17,77
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон, кислота, аскорб. кислота)	200	4,77
1,5	0,2	10,2	48,6	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
1,19	0,22	7,13	35,21	-	Хлеб ржаной	18	1,11
0,46	0,34	11,74	51,87		Груша св	114	29,38
25,46	23,6	93,47	688,01		<b>Итого</b>		105,00
					<b>Льготное питание</b>		
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
4,6	6,69	12,53	128,7	165/998	Борщ из свежей капусты с картошкой, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль поппр.)	5/250	13,53
14,27	12,26	10,01	207,4	251а	Котлета Мента с соусом белым (минтай, свинина, манна, хлеб пш. молото, лук репч., сухари панир., масло растит., соус)	90/20	36,97
3,44	4,66	26,77	162,77	251	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль поппр.)	180	21,32
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон, кислота, аскорб. кислота)	200	4,77
2,93	0,39	19,89	94,77	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	2,89
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
0,6	0,45	15,45	68,25		Груша св	150	38,67
28,39	24,81	116,08	801,15		<b>Итого</b>		120,00
					<b>Льготное питание</b>		

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-ш.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городское комбинат школьного питания» № 14  
М.Е.Н. Ю. школы № 14  
На 8 сентября 2022г.

Согласовано:  
Директор школы № 14

Б	Ж	У	ЭЦ квлы	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>Завтрак 7-11 лет</b>		
0,56	0,07	1,75	9,87	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	70	8,57
13,18	21,59	11,75	264,01	246а	Котлета домашняя с маслом слив. (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль поппр, масло раст., масло слив.)	90/10	52,22
6,14	4,61	36,04	202,1	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль поппр.)	170	9,89
0,25	1,11	18,67	82,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,18
2,18	0,29	14,79	56,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
22,31	27,67	83	615,19		<b>Итого</b>		85,00
					<b>Льготное питание</b>		
					<b>Завтрак 12 лет и старше</b>		
0,8	0,1	2,5	14,1	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	12,24
13,18	21,59	11,75	274,01	246а	Котлета домашняя с маслом слив. (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль поппр, масло раст., масло слив.)	90/10	52,22
6,5	4,88	38,16	222,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль поппр.)	180	10,47
0,25	1,11	18,67	82,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,18
2,93	0,39	19,89	94,77	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	2,89
23,66	28,07	90,97	688,08		<b>Итого</b>		90,00
					<b>Льготное питание</b>		
					<b>Обед 7-11 лет</b>		
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	8,08
4,49	6,82	8,3	112,54	197/998	Щи из свежей капусты с картошкой и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль поппр.)	102/50	19,01
22,51	19,01	43,46	434,94	1041	Плов из индейки с овощами (филе индейки, рис, морковь, лук реп., масло раст., соль поппр.)	60/160	66,82
0	0	19,4	77,6	1014	Напиток с витаминными Виташка (вода, напиток Виташка)	200	7,65
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,23
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
31,23	26,49	96,66	749,94		<b>Итого</b>		105,00
					<b>Льготное питание</b>		
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
1,1	0,20	3,8	21,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	13,46
4,49	6,82	8,3	112,54	197/998	Щи из свежей капусты с картошкой и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль поппр.)	102/50	19,01
24,55	20,74	47,41	474,48	1041	Плов из индейки с овощами (филе индейки, рис, морковь, лук реп., масло раст., соль поппр.)	70/170	76,66
0	0	19,4	77,6	1014	Напиток с витаминными Виташка (вода, напиток Виташка)	200	7,65
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
33,49	28,27	100,6	790,75		<b>Итого</b>		120,00
					<b>Льготное питание</b>		

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-ш.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКО «Городской комбинат школьного питания»  
М.Е.Н. Ю. школы № 42  
На 9 сентября 2022г.

«Сотисованко»  
Директор школы № 42

Б	Ж	У	ЭЦ квал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>Завтрак 7-11 лет</b>		
15,6	4,11	7,98	131,33	978а	Фруктосалатки из индейки с маслом (филе индейки, хлеб, молоко, соль йод., масло раст., масло сл.)	80/3	42,71
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	18,05
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон кислота, аскорб. кислота)	200	4,77
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,13
1,40	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,34
22,84	9,27	85,22	515,67		<b>Итого</b>		85,00
					<b>Льготное питание</b>		
					<b>Завтрак 12 лет и старше</b>		
15,98	4,21	8,17	134,49	978а	Фруктосалатки из индейки с маслом (филе индейки, хлеб, молоко, соль йод., масло раст., масло сл.)	80/5	44,26
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	21,66
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон кислота, аскорб. кислота)	200	4,77
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,97
1,40	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,34
23,69	10,24	88,41	540,57		<b>Итого</b>		90,00
					<b>Льготное питание</b>		
					<b>Обед 7-11 лет</b>		
0,77	0,14	2,66	14,98	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	70	9,42
5,69	8,52	13,92	155,17	157	Суп картофельный с бобовыми и с колбасой п/к (говядина, картофель, лапша Ролтон, морковь, лук репч., соль йодир., масло раст.)	5/200	10,12
15,58	20,83	6,2	274,53	215а/370	Выпечка рубленый в паннировке с соусом (говядина, свиная мука пш., соль йод., масло раст., соус краевл. ост.)	100	72,93
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловая отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	7,60
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
30,52	34,59	89,03	789,47		<b>Итого</b>		105,00
					<b>Льготное питание</b>		
					<b>Обед 12 лет старше</b>		
1,1	0,2	3,8	21,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	13,46
7,35	11,02	18	200,58	157	Суп картофельный с бобовыми и с колбасой п/к (говядина, картофель, лапша Ролтон, морковь, лук репч., соль йодир., масло раст.)	15/250	18,80
15,58	20,83	6,2	274,53	215а/370	Выпечка рубленый в паннировке с соусом (говядина, свиная мука пш., соль йод., масло раст., соус краевл. ост.)	100	72,93
5,7	5,1	39,42	226,38	585	Перловая отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	200	8,44
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,85	0,38	19,38	92,34	-	Хлеб пшеничный йодированный	38	2,81
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
34,56	37,89	107,76	910,23		<b>Итого</b>		120,00
					<b>Льготное питание</b>		

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАДЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>